

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 7

Стремянова

7-11 лет

Меню

2 неделя

1 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с низким содержанием сахара с лимонном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батончик к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	550	28,7	37,76	84,68	794,91
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из шиповника с изюмом	180	0,54	0,12	20,9	91,1
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	725	21,64	38,71	112,42	888,71
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 645	44,31	68,53	304,66	2 021,36

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

Милишников П.А.

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.